

PORTRÄT: Autark leben

Unternehmerin Theresa Mai, 31 Jahre alt, geboren in Krems, Österreich

von Nora Roesky

Sich mit den lebensnotwendigen Dingen selbst zu versorgen – das ist Theresa Mais Vision – für das Klima, mit dem Bewusstsein von begrenzten Ressourcen und gegen das Hamsterrad.

Theresa Mai, geborene Steininger, kommt nicht aus einer Unternehmer-Familie. Trotzdem war ihr früh klar, dass sie selbstständig arbeiten möchte. Der Mensch, der sie am meisten beeindruckt hat, war ihre Mutter. Die zeigte ihr, dass, wenn die Dinge im Kleinen funktionieren, auch außen viel bewirken. Und das war für die Steiningers die Zelle „Familie“.

Die Idee im Kleinen Großes zu bewirken, hat Theresa Mai schon weit getragen. Den Gedanken, ein gutes autarkes Leben zu führen, brachte sie über ihr Unternehmen, das autarke „Tiny Houses“ entwickelt und fertigt, zur Gründung eines autarken Dorfes, in dem sie demnächst ihre eigene Familie gründen möchte.

2012 war ihr Unternehmen das erste erfolgreiche Crowdfinanzierungs-Projekt Österreichs, denn die Finanzierung kam von mehr als 100 Einzelinvestoren, die über eine Online-Plattform mehr als 70.000 Euro zur Verfügung stellten. Die Idee war ein „Wohnwagen“ aus natürlichen, regionalen, oft recycelten Rohstoffen sowie einem autarken Wohnkreislauf, wie ein Wagen mit eigener Strom- und Wärmeversorgung, einem Wasserkreislauf und einer Biotoilette ausgestattet: Ein kleines Haus, das sowohl in der Stadt, auf dem Land als auch auf einem völlig abgeschiedenen Plätzchen ein funktionierendes Zuhause sein kann.

„Wir haben junge Pärchen, die Wohnraum schaffen wollen, ältere Leute, denen ihr Haus zu groß wird, Autarkie-Fans, Technik-Freaks, die es ausprobieren wollen, NaturliebhaberInnen, die näher zur Natur wollen,

UnternehmerInnen, die es als Wissensvermittlungsplattform oder als Hotelzimmer nutzen bis hin zum Kinderkochmobil, das von Schule zu Schule fährt.“

Der Prototyp wäre fast gescheitert, da das runde Gründach nicht genug Aufnahmefläche hatte, um als Kanalersatz das Wasser aus Dusche oder Toilette zu reinigen. Reden statt still weiter zu tüfteln und zu schweigen half. Ein Zimmerer meldete sich und riss das Dach kostenlos ab. So entstand eine neue Zusammenarbeit.

Ein Beispiel für das Miteinander, das Theresa Mai am meisten bedeutet. Die Gemeinschaft in ihrer Verbundenheit auf Augenhöhe, die Zusammenhänge der Kreisläufe, nicht nur in autarken Wohneinheiten, sondern auch menschlich und wirtschaftlich, das Leben mit der Natur, die Reduktion auf das Wesentliche. So zog das gesamte Unternehmen 2018 von Wien in das Dorf Gutenstein.

„So wie die leerstehenden Gebäude des Luftkurorts soll das gesamte Dorf samt regionaler Wirtschaftskreisläufe wiederbelebt werden. Auf den Feldern wird Gemüse angebaut, Holz kommt aus dem Wald und die Dorfbewohner kaufen ihr Brot beim Bäcker des Orts. Was in den vergangenen Jahren durch die zunehmende Landflucht vielerorts in Vergessenheit geraten ist, das soll in Gutenstein wieder auferstehen und gefördert werden.“

Jeder kann über Genossenschaftsanteile Mitglied dieses besonderen Dorfes werden. Der Gemeinschaftsgarten ist angelegt. Dorfbewohner machen sich selbstständig als Landwirt, Tischler und Koch. Der Gutensteiner Hof wird wiederbelebt. Ideen sind „Co-Working-Spaces“, Veranstaltungsräume bis zu Hostelzimmern. Eine „Haus-Oma“ Agnes ist bereits gefunden, und auch Theresa Mai möchte einmal Oma werden, und zwar an genau diesem Ort. ◀

„Für mich ist es das, was ein gutes Leben ausmacht: Weniger das große Auto als ein gutes Miteinander.“



ILLUSTRATION: NAEEMI BUDDRÜHS

ebenholz
 Restaurierung • Einzelmöbel • Ökologische Altbausanierung und mehr

Irmela Wrede • Tischlermeisterin
 Geprüfte Restauratorin im Tischlerhandwerk

Bestellungen • persönlich und hilfsbereit
 Erd • Feuer • See • Friedwald

Dorfstraße 2 • 38173 Mönchevahlberg
 Tel. 05333 285 • Fax: 05333 90814

post@ebenholz-restaurierung.de
 www.ebenholz-restaurierung.de

Regale + Schränke
 Massivholz

Jedes Maß – jede Farbe – günstig

D Ö R R H G

30916 Isernhagen Hauptstr.91
 Tel. 05139 87112 Fax. 05139 87531

Werksladen
 Hannover Marienstr.11 Tel.0511 325355
 Braunschweig Tel.0531 45983
 www.meinmahor.de